



神明

SHEN MING



SHEN MING

EINLEITUNG

Grundlage von Shen Ming ist unser Konzept der Integrativen Medizin, das nicht nur dazu beitragen soll, die westliche und östliche Medizin für die Gesundheit zu vereinen, sondern auch das Wissen und die Weisheit alter Kulturen zu nutzen. Diese betrachteten den Menschen als Ganzheit bestehend aus Körper, Seele und Geist. Die Werkzeuge und Methoden, die in der Shen Ming Beratung angeboten werden, dienen einem umfassenden Wohlbefinden und damit der Gesunderhaltung aller drei Aspekte. So wurde schon 1948 in der Konstitution der Weltgesundheitsorganisation (WHO) der Begriff «Gesundheit» als «Zustand (des) völligen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur als das Freisein von Krankheit und Gebrechen» beschrieben.

Innerhalb der Psychosomatik ist allgemein anerkannt, dass sich seelische Disharmonien auf körperlicher und geistiger Ebene manifestieren können. Wechselseitig führen körperliche Beschwerdebilder wie auch geistige Blockaden (Unentschlossenheit, Zweifel usw.) ebenso zu seelischen Störungen.

Die Bezeichnung «Shen Ming» stammt aus dem Chinesischen und bedeutet «Bewusstheit, klarer Geist». In der Shen Ming Beratung gehen wir mithilfe bewährter, ganzheitlicher Methoden aus alten Kulturen zusammen dem Ursprung Ihres Denkens und Handelns – aus unterschiedlichen Perspektiven – auf den Grund. Ziel des ersten Beratungstreffens ist es, den Ist-Zustand zu analysieren und die für Sie entscheidenden Lebensthemen herauszukristallisieren. Mit der Bewusstheit, dem «Erkennen, was ist», schaffen wir das Fundament für die Selbst-Reflektion, die eine Antwort auf die Frage, «Was will ich wirklich?», erlaubt. Dieses Vorgehen ebnet den Weg, die entscheidenden Schritte zur gewünschten Entwicklung vorzunehmen.

Nach der Analyse der von Ihnen zur Verfügung gestellten Materialien (siehe nachfolgend) bearbeiten wir zusammen bei einem – oder auf Wunsch auch mehreren – Folgetreffen die sich darstellenden Themen. Ziel von Shen Ming ist es, Sie darin zu stärken, Ihr Leben selbstverantwortlich und authentisch zu gestalten – die beste Voraussetzung für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.



SHEN MING

I GING

Das in China seit über 2000 Jahren geschätzte «Buch der Bücher» besitzt einen ähnlichen Stellenwert wie unsere Bibel, wird jedoch nicht mit einer Religion in Verbindung gebracht. Das I Ging wird heute noch als Weisheits- und «Orakel-»Buch genutzt und beschreibt in 64 Bildern den natürlichen Ablauf – die Wandlungsphasen – in der Natur und somit jede Energieform des Lebens. In seiner Essenz erklärt das I Ging den Prozess des stetigen Wandels, dem alles unterliegt und der die einzige Konstante im Leben darstellt. Das Weisheitsbuch gilt als Grundlagenwerk der chinesischen Medizin und Philosophie sowie des Feng Shui. Die Polarität von Yin und Yang wird hier erstmals erwähnt.

Als wahre «Schatzkiste der Erkenntnis» hilft das I Ging mit seinen symbolischen Bildern (so genannte Hexagramme), Tendenzen oder «Keime» der zu analysierenden Situationen zu offenbaren. Diese wahrnehmen zu können, bedeutet in der Folge, die Richtung der eigenen Entscheidung bewusster lenken zu können. In meinen Shen Ming Beratungen setze ich das I Ging als Ratgeber bei anstehenden Fragen ein – wissend, dass nicht das I Ging entscheidet, es aber dazu verhilft, die Situation besser einzuschätzen. Lebenssituationen, Beziehungen und Themen können von einer ungewohnten Perspektive heraus analysiert und bewertet werden.

Die Ermittlung des Hexagramms, des symbolischen Bildes, erfolgt während der Beratung. Bei einem Folgetreffen wird sodann die Analyse in schriftlicher Form vorgelegt und ausführlich besprochen.



SHEN MING

NUMEROLOGIE

«Alles ist Zahl» – ein Zitat von Pythagoras, der sich in seinen Forschungen nicht nur mit der Quantität, also dem reinen Zahlenwert, sondern auch mit der Qualität und somit dem Wesen der Zahl befasste. Zahlen begleiten uns nicht nur ein Leben lang – sei es im Geburtsdatum, in den Daten von Ereignissen oder in unseren Lieblingszahlen – sie erzählen auch die Geschichte unseres Lebens. Die Numerologie vermag anhand unserer individuellen Zahlensymbole unsere Persönlichkeit aufzuzeigen, Lebensthemen zu beleuchten und Potenziale sowie Herausforderungen bewusst zu machen. Klar und analytisch ermöglicht sie, Lebensmuster, -rhythmen und -aufgaben sowie Neigungen, Stärken und Bedürfnisse des Menschen sichtbar zu machen.

Im Rahmen einer Shen Ming Beratung kann die Numerologie einerseits zu Analysezwecken und zur Bewusstmachung, andererseits auch als Unterstützung zur künftigen Entfaltung des ureigenen Potenzials eingesetzt werden. Die Beschäftigung mit dem Wesen Ihrer individuellen Zahlen kann sehr weitreichend und von großem Nutzen für Ihren weiteren privaten oder beruflichen Weg sein. Für eine fundierte Auswertung benötige ich folgende Angaben:

- das Geburtsdatum und die exakte Geburtszeit mit Geburtsort
- das Geburtsdatum des Partners

Im Anschluss an das erste Beratungsgespräch werde ich Ihre numerologischen Angaben als auch die innerhalb des ersten Treffens erarbeiteten Erkenntnisse aus. Bei einem Folgetreffen werde ich Ihnen die Ergebnisse ausführlich erläutern.



SHEN MING

FENG SHUI

Diese in China altbekannte und weitverbreitete Methode der Lebensraumgestaltung dient dazu, den Menschen in seiner Umgebung optimal zu stärken, so dass er gesund, glücklich und kraftvoll in seinem sozialen Umfeld agieren kann. Das Fundament einer soliden Feng Shui Beratung bildet ein ganzheitliches Wissen von den Wandlungsphasen der Natur, vom Verhalten des Energieflusses (Feng Shui = chin. Wind und Wasser) und von den allgemeinen Gesetzmässigkeiten im Leben (siehe auch «I Ging»).

Feng Shui nutzt das Prinzip der Resonanz. Dieser Gesetzmässigkeit entsprechend, spiegelt sich das Innere des Menschen in seinem äußeren Umfeld (wie innen so aussen) und so lassen sich mit Veränderungen im Außen (Wohnraumgestaltung) Wirkungen im Innenleben erzielen.

Im Rahmen der Shen Ming Beratungen wende ich das Wissen des Feng Shui an, um «diagnostische» Erkenntnisse über Ihre Persönlichkeit zu gewinnen. Anhand von Plänen oder Besichtigungen vor Ort können Ausrichtungen, Ungleichgewichte und Lebensstrategien in Form von prägenden Themen der Bewohner an die Oberfläche des Bewusstseins gebracht werden. Dies ermöglicht, die Lebensthemen auf ihre Wirksamkeit hin zu überprüfen und Strategien zur Veränderung oder Auflösung unerwünschter Aspekte zu entwickeln.

Für die Analyse benötige ich folgende Materialien:

- einen maßstabsgetreuen Grundriss der Wohnung oder des Hauses mit allen baulichen Veränderungen
- einen Katasterplan mit Himmelsrichtungen (sofern vorhanden)
- das Baujahr des Hauses (sofern bekannt)

Bei Bedarf stehe ich Ihnen auch für eine Beratung bei der Wohnraumgestaltung nach den Prinzipien des Feng Shui zur Verfügung.

